

日医師生涯教育協力講座セミナー
 「超高齢社会における高齢者のトータルケア」
 ～高齢者の健康寿命延伸に向けて～

テーマ	適度な運動こそは健康寿命をのばす医療そのものである		
日時	平成31年 2月16日(土) 15:00～18:15		
会場	東京都医師会 2階講堂 【千代田区神田駿河台2-5】		
対象	医師、医学生	申込み	事前のお申込みは必要ございません。直接ご来場ください。

開会挨拶 (15:00～15:05)	東京都医師会長 尾崎治夫	日医師生涯教育制度 カリキュラムコード(CC)・単位
基調講演 (15:05～16:05)	座長：東京都医師会副会長 平川博之 「なぜ運動はからだに良いのか」 —運動が高齢者の体に及ぼすメカニズム— 講師：首都大学東京人間健康科学研究科 ヘルスプロモーションサイエンス学域大学教育センター 准教授 山内潤一郎 先生	CC:82[生活習慣]・1単位
パネルディスカッション (16:15～18:15)	テーマ：「健康寿命をのばすための 高齢者におけるトータルケア」 座長：東京都医師会理事 落合和彦 東京都医師会理事 森久保雅道 1. 高齢者の運動療法の意義 講師：順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域教授 田村好史 先生 2. 高齢者における口腔健康管理の意義 —オーラルフレイル予防の視点— 講師：東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長 平野浩彦 先生 3. ロコモティブシンドロームと高齢者の運動療法について 講師：北里大学北里研究所病院副院長・整形外科部長 総合スポーツ医学センター長 金子博徳 先生 4. ディスカッション	CC:11[予防と保健]・1単位 CC:73 [慢性疾患・複合疾患の管理] ・1単位

取得単位	◇日本医師会生涯教育制度…合計3単位【カリキュラムコード：11、73、82】 ◇日本内科学会認定総合内科専門医更新単位…2単位
共催	日本医師会、東京都医師会、第一三共株式会社
問合せ先	東京都医師会 広報学術情報課 【TEL 03-3294-8821(代) FAX 03-3292-7097】